

A photograph of a lighthouse with a white body and blue horizontal stripes, situated on a rocky shore next to the water. The lighthouse has a red lantern room on top. The image is partially obscured by a blue geometric shape on the left side of the slide.

Fórum Concelhio Para a Promoção da Saúde

CASCAIS SAUDÁVEL

1. Contexto



SÓCIO-POLÍTICO:

- Saúde na ordem do dia
- Envelhecimento da população
- Sustentabilidade do SNS
- Transferência de competências para as Autarquias Locais

TERRITÓRIO:

- Oferta concelhia (saúde)
- Agenda política a nível local

ORIENTAÇÕES ESTRATÉGICAS:

- 2012- Estudo – Serviços de Saúde em Cascais – Universidade Nova de Lisboa -ENSP
- 2012- Estudo Saúde @Cascais –CIES – Instituto Universitário de Lisboa

OPORTUNIDADES:

- Potenciar a Rede de Recursos instalada
- Consolidar a promoção da saúde na agenda política local
- Formalizar uma parceria intersectorial
- Desenvolver uma Estratégia Local de Promoção da Saúde

4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde



▪ 16/12/2014

Por iniciativa da CMC e do ACES de Cascais é constituída a Comissão Instaladora

- CMC – Divisão de Promoção da Saúde
Divisão de Desporto
Divisão de Intervenção Educativa
Divisão de Cidadania e Participação
- ACES de Cascais
- Equipa Comunitária de Saúde Mental de Cascais (HSFX)
- Hospital CUF Cascais
- Associação Ser +
- Associação Vitamimos SABE

▪ 14/04/2015

A Comissão Instaladora apresenta publicamente:

- Proposta de objetivos para o Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde
- Proposta de objetivos para a estratégia Local de Promoção da Saúde
- Proposta de modelo de governação para o Fórum Concelhio de Promoção da Saúde
- Calendarização do processo e metodologia prevista

4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde



▪ 14/04/2015

▪ Participação de 48 entidades



4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde – CAMINHO



CASCAIS



4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde – CAMINHO



**22 de setembro
2015**

- Reunião com entidades aderentes (40) para definição e validação da Visão, Missão e modelo de governação do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde
- Apresentação do modelo de participação cidadã na construção da Estratégia Local de Promoção da Saúde e funcionamento do Fórum
- Definição e validação do Compromisso de Adesão

21 de outubro 2015

- **1ª reunião da Assembleia do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde**
 - ✓ Celebração de Compromisso de adesão
 - ✓ Validação do elenco de objetivos estratégicos de Promoção da Saúde a apresentar para auscultação e priorização pelos munícipes
 - ✓ Eleição de entidades para Grupo de Coordenação que substitui a Comissão Instaladora

**21 de outubro a 26
de fevereiro 2016**

- Implementação do modelo de participação cidadã para construção da Estratégia Local de Promoção da Saúde

**30 de março de
2016**

- **2ª Reunião da Assembleia do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde**
 - ✓ Aprovação da Estratégia Concelhia de Promoção da Saúde

4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde – OBJETIVOS



- Promover um espaço de encontro, diálogo e concertação estratégica em torno da promoção da saúde;
- Definir e implementar uma Estratégia Local de Promoção da Saúde;
- Promover a capacitação das pessoas como agentes promotores da sua própria saúde;
- Monitorizar indicadores concelhios em torno da promoção da saúde;
- Divulgar recursos concelhios em torno da promoção da saúde;
- Influenciar a agenda política local, produzindo recomendações, propostas e medidas de política.

4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde – MODELO GOVERNAÇÃO



Órgão Deliberativo

Plenário

Representantes de entidades, de grupos temáticos ou setoriais e cidadãos

Órgão Executivo

Grupo de Coordenação

- 2 entidades com assento permanente (CMC/ACES Cascais)

- 5 entidades com assento rotativo (por candidatura e periodicidade a definir)

Grupos de trabalho

Por natureza da intervenção

- Educação para a saúde

- Ambientes favoráveis à saúde

- Desigualdades em saúde

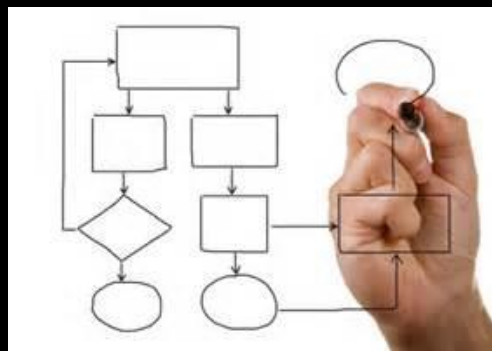
- Participação em saúde

4. Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde – INSTRUMENTOS



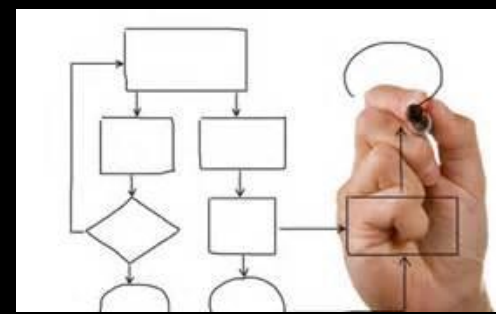
- **Carta de Compromisso de Adesão;**
 - ✓ Define a visão, a missão, os objetivos, o modelo de governação e as regras de funcionamento do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde.
 -
- **Estratégia Local de Promoção da Saúde;**
 - ✓ Referência para intervenção concertada em torno da promoção da saúde.
- **Base de dados concelhia;**
 - ✓ Monitorização de indicadores concelhios em promoção da saúde

5. Estratégia Local de Promoção da Saúde- OBJETIVOS



- Definição de prioridades e metas de intervenção concelhia em promoção da saúde;
- Promoção de uma abordagem intersectorial da promoção da saúde;
- Otimizar os recursos concelhios em promoção da saúde

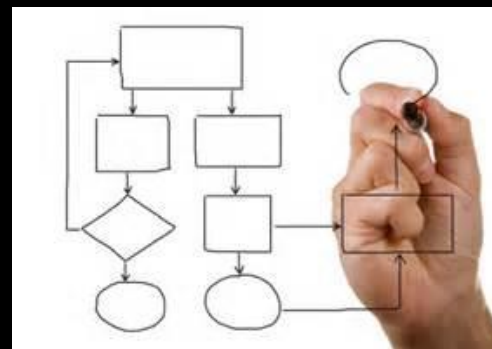
5. Estratégia Local de Promoção da Saúde- MODELO DE PARTICIPAÇÃO CIDADÃ



CASCAIS

- Atualmente: participação representativa a nível institucional e associativo;
- Futuramente: assegurar a participação do cidadão a título individual (na definição da Estratégia Local de Promoção da Saúde e na dinamização do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde);
- Programa: Portugal Participa
- Parceiro: Associação In Loco

5. Estratégia Local de Promoção da Saúde- Excesso de peso e obesidade infantil - Contributos



- ✓ **Definição de uma abordagem intersectorial**
- ✓ **Intervenção sobre os determinantes sócio económicos**
- ✓ **Abordagem *bottom-up* (que envolva os interessados em todas as fases do processo)**
- ✓ **Possibilita intervenções à medida**